

Datum: 17.01.2011

## **Spoštovani starši!**

V zadnjem času je vrtcu zaznati večjo število obolelih otrok, tako za boleznimi dihal kot tudi prebavil.

Po podatkih IVZ pri nas že krožijo vsi trije virusi influence – povzročiteljev gripe: **virusa influence B in virusa influence A(H3N2 ) in virusa influence A(H1N1) 2009 (pandemskega virusa)**. K porastu teh okužb prispevajo za sezono še običajni respiratorni virusi (predvsem RSV pri majhnih otrocih).

**Da do obolenj ne bi prihajalo oz. v čim manjšem številu, ne smemo pozabiti, da z dobrimi higienskimi navadami preprečujemo širjenje okužb:**

1. Pogosto si umivamo roke z vodo in milom. Otroke je potrebno seznanjati s higienskimi ukrepi in spodbujati k umivanju rok ter higieni kašlja in kihanja: kašljamo v rokav, robčke mečemo v koš....
2. Starši, bodite otrokom s svojim ravnanjem dober zgled.
3. Velja pravilo: bolan otrok in zgodnji rekonvalescent po preboleli bolezni ne sodi v vrtec.
4. O vrnitvi otroka v kolektiv naj presoja izbrani zdravnik oz. pediater, ki najbolje pozna otrokovo zdravstveno stanje.
5. Skrbite za otrokovo splošno odpornost.
6. Izogibajte se zaprtih prostorov in prostorov, kjer je veliko ljudi; čim več časa preživite na svežem zraku.

Organizator ZHR in prehrane:  
Olga Žagar Tratar