

Ljubljana, 3. avgust 2012

Gibalno/športni program Mali sonček

Spoštovani,

Zavod za šport RS Planica je v šolskem letu 2011/12 vodil pilotni gibalno/športni program Mali sonček, ki ga je izvajalo 25 vrtcev. Sklep odbora, ki je celo leto bdel nad programom kakor tudi sklep odbora za ŠOM sta potrdila, da se

Gibalni/športni program Mali sonček v šolskem letu 2012/13 ponudi vsem slovenskim vrtcem

Program je namenjen otrokom od **drugega do šestega** leta starosti. Sestavljen je iz štirih stopenj:

Mali sonček – MODRI: za otroke od 2. do 3. leta starosti

Mali sonček – ZELENI: za otroke od 3. do 4. leta starosti

Mali sonček – ORANŽNI: za otroke od 4. do 5. leta starosti

Mali sonček – RUMENI: za otroke od 5. do 6. leta starosti

Njegov namen je obogatiti program na področju gibanja v vrtcu s sodobnimi gibalnimi/športnimi vsebinami. Poudarek daje igri in vadbi, ki naj bo prijetna in prilagojena otroku. Ker se posamezne stopnje programa med seboj dopolnjujejo, povezujejo in nadgrajujejo, priporočamo, da otroci predelajo vse štiri stopnje oziroma celoten program.

Z gibanjem otrok zaznava in odkriva svoje telo, preizkuša, kaj telo zmore, doživlja veselje in ponos ob razvijajočih se sposobnostih in spretnostih ter gradi zaupanje vase. Gibanje daje otroku občutek ugodja, varnosti, veselja, kratka dobrega počutja.

Mali sonček otroka nagradil z nalepko za vsako opravljeno nalogo, za opravljeno stopnjo programa pa s priznanjem in športnim pripomočkom, s katerim se bo lahko igral.

Vsebine programa (vožnja s poganjalčki, igre brez meja, rolanje, ustvarjanje z gibanjem in ritmom...) so zelo pestre in temeljijo na elementarnosti in ne na tekmovalnosti.

Neuspešnih otrok NI! Priznanje v prvi vrsti pomeni, da je otrok vključen v program, zato ga prejmejo vsi otroci, seveda po ustreznem procesu. Manj uspešne otroke spodbujamo, jim posvečamo več pozornosti in jim prilagodimo naloge. Otroku naj spozna, da je z voljo in pomočjo mogoče marsikaj doseči, priznanje pa naj bo zanj spodbuda za njegov napredek.

Bistvo gibalnega/športnega programa Mali sonček ni tekmovanje, temveč igra, pravi cilj ni usvajanje priznanja in nagrade, ampak dejavnost sama. Pomembno je sodelovanje v programu in ne storilnost, zato je program izveden tako, da je vabljev in uresničljiv tudi za manj zmogljive otroke. Izvajalci največ pozornosti posvetijo igri in vadbi, prijetni in prilagojeni otroku.

Otrok naj uživa v gibanju in naj se veseli svojega napredka! Tekmuje naj sam s sabo, ponosen naj bo na svoje razvijajoče se sposobnosti in gibalno znanje. Postopoma bo postal spretnejši, močnejši, hitrejši, vzdržljivejši, vedno več gibalnih nalog bo lahko opravil samostojno. Otrok se bo postopoma naučil zaznavati svoj napredek in ga doživljati kot uspeh, ne glede na dosežke vrstnikov. Pohvalite njegovo prizadevnost in spoštujte trud, ki ga bo vložil v vadbo.

Otroci lahko naloge opravijo v vrtcu ali pa v okviru različnih društev, klubov in zasebnikov v športu.

Priporočila za lažje izvajanje programa:

- Izvajalci program uvrstijo v svoj letni delovni načrt.
- Na podlagi priročnika, ki bo objavljen v e-obliki na spletni strani www.sportmladih.net, za izvajanje programa in pravilnika sledijo priporočilom o izpeljavi programa.
- V mesecu avgustu 2012 področnemu koordinatorju sporočijo koliko otrok predvidevajo, da se bo vključilo v program ter na sedežu področnega centra prevzamejo brezplačne zgibanke za starše otrok (*število zgibank je omejeno na posamezni PC*) in plakat za vrtec.
- V mesecu septembru 2012 sporočijo koordinatorjem koliko otrok se je vključilo v programe (po starosti – letnica rojstva) ter koliko knjižic za otroke potrebujejo.
- Do 15. maja 2013 sporočijo koordinatorju na PC koliko praktičnih nagrad glede na starost otrok (stopnjo programa) potrebujejo.
- V začetku meseca junija 2013 praktične nagrade in priznanja brezplačno prevzamejo na sedežu področnega centra.

Sredstva za izvajanje programa

Zavod za šport RS Planica bo v šolskem letu 2012/13 v celoti financiral **gradivo** za izvajanje programa - knjižice za otroke, priznanja in praktične nagrade za otroke ob zaključku programa ter zgibanke za starše in plakate za vrtce.

Likovni natečaj

V mesecu novembru 2012 bomo razpisali likovni natečaj za otroke vključene v oranžni in rumeni Mali sonček. Razpis bo objavljen na spletnih straneh. Predvidoma se bo zaključil v prvi polovici meseca februarja 2013. Deset izbranih del bo objavljenih na spletnih straneh www.sportmladih.net. Izžreban vrtec bo prejel en poganjalček, deset mentoric pa T-majico z logotipom programa.

Lep sončkov pozdrav!

Pripravila:
Mateja Reberšak Cizelj



Vodja programov ŠOM
Uroš Vidmajer

