

Otrok grize

Kaj storiti, ko malček v vrtcu, na igrišču ali na obisku ugrizne svojega vrstnika? Bi ga morali takoj odločno in javno okregati, da bo vedel za drugič, ali je treba ravnati bolj razumevajoče, ker gre le za fazo v otrokovem razvoju, ki se je otrok niti ne zaveda dobro?

Če otrok ugrizne mamico ali očka

Pred nekaj meseci ste v vrtec vpisali svojo leto in pol staro hčerko. Prvih nekaj tednov je bilo vse v redu, potem pa je začela gristi vrstnike, česar pred vstopom v vrtec ni nikoli počela. Starši drugih otrok vas grdo pogledujejo. Danes zjutraj, ko ste hčerko pripeljali v vrtec, pa je ugriznila tudi vas, povsem brez razloga, medtem ko ste ji v garderobi slačili jopico. Najprej naj povemo, da nismo naključno omenili, koliko je malček, ki grize, star. Velina malčkov grize v starosti med prvim in drugim letom, potem pa težava izzveni. Z grizenjem se malček odzove le še na kakšno posebno, zelo stresno situacijo. Kar pa ne pomeni, da se vam na malčkovo grizenje sploh ni treba odzivati. Prav nasprotno - naloga skrbnih staršev je, da se odzovejo.

Kaj storiti? Poglejmo, kako starši običajno reagiramo. Najbrž ste najprej presenečeno kriknili, ker vas je zbolelo, potem pa ste morda:

- mirno rekli »NE, to boli,« in jo odpeljali v igralnico, kot da se ni nič zgodilo,
- v istem trenutku ste jo ugriznili nazaj, da bo vedela, kako to boli,
- mirno rekli »NE, to boli,« in jo, ne premočno, udarili po ustih,
- ji potisnili v roke njeno ljubkovalno igračo in ji rekli, naj rajši grize to.

Kaj pravijo strokovnjaki?

Malček, ki grize, to običajno počne zato, ker je z nečim nezadovoljen, svojega nezadovoljstva ali vznemirjenja pa ne zna izraziti z besedami. Deklica, ki je grizla vrstnike v jaslilih, je to storila zaradi težav s prilagajanjem na vrtec. Mamico je ugriznila, ker ni hotela, da jo pusti v vrtcu, in zato, ker je na tak - neprimeren - način iskala materino popolno pozornost.

Psihologi predlagajo, naj si v takšni situaciji starši zjutraj vzamejo dovolj časa, da lahko otroka v miru pospremijo v vrtec in ga ne zapustijo po nekaj sekundah kot vrečo krompirja, ker imajo sami pomembnejša opravila. Služba je pomembna in jutranjega spanca vam verjetno kronično primanjkuje, a kljub temu bi bilo prav, če bi jutraj vstali dovolj zgodaj, da lahko v miru izpeljete ritual poslavljanja od otroka. otroku bo lažje, če bo splovo potekalo mirno in če bo potekalo vedno enako. To mu daje občutek varnosti, ki ga nujno potrebuje.

Če otrok ugrizne vrstnika

Kadar pa vaš otrok ugrizne drugega, dajte svojo pozornost žrtvi, svojemu otroku pa le odločno recite, da tega ne delamo. Ko je žrtev potolažena, svojega otroka odpeljite stran. Otrok na tak način ne bo dobil vaše pozornosti in bo svoje reakcije spremenil, preusmeril v nekaj, pri čemer bo imel več uspeha v boju za vašo pozornost. Seveda pa ne smemo pozabiti, kaj je bil prvotni vzrok grizenja - težko prilagajanje na odsotnost staršev.

Pomagajte otroku!

Svoje moči usmerite v pomoč otroku, da bo novo situacijo lažje prebrodil, pa bo grizenje ponehalo samo po sebi. Za čisto majhne otroke pa je lahko dobra rešitev tudi mehka igračka. In še zadnji nasvet: tehnika odvajanja od grizenja mora biti enaka doma in v vrtcu. Samo tako se bo malček lahko sčasoma te razvade odvadil.