

Postopno uvajanje otroka v vrtec

KAJ DOŽIVLJA OTROK OB VKLJUČITVI V VRTEC IN KAKO TO KAŽE

Odhod v vrtec je za otroka pomemben in čustveno zahteven dogodek. Otrok je prvič za daljši čas ločen od svojih staršev. Pride v novo okolje, med neznane osebe. Prilagoditi se mora novemu ritmu življenja. Navaditi se mora na sovrstnike, s katerimi si deli igrače in pozornost odraslih oseb. Vse to v njem zbuja strah in negotovost. Otrok do tretjega leta ni sposoben dojeti, da njegova mamica obstaja tudi v času, ko je on ne vidi – njegove mamice zanj ni več, zato izgubi občutek varnosti. Z besedami mu ne moremo razložiti, da bo prišla po njega kasneje, ker tega še ni sposoben dojeti. Otrok bo to dojel z vsakodnevnim ponavljajočim se dogajanjem. Potrebuje čas, potrpežljivost staršev in podporo osebja v vrtcu. Starejši predšolski otrok (po tretjem letu) pa je sposoben dojeti, da njegova mamica obstaja tudi takrat, ko je on ne vidi, zato mu to dejstvo lajša odhod v vrtec.

Ob ločitvi od staršev in prilagajanju na novo okolje bo otrok porabil veliko energije. Na ločitev od staršev se bo vsak otrok odzval nekoliko drugače. Nekateri se bodo hitro prilagodili, drugi pa bodo imeli normalne prilagoditvene težave: ob ločitvi bodo jokali, se držali staršev, bodo občutljivi, nemirni, utrujeni, težje bodo zaspali, slabše bodo jedli, jokali bodo ob snidenju s starši. Proti koncu drugega tedna se bodo čustvene stiske ublažile, obenem pa bo naraslo število obolelih otrok. Včasih se bodo težave pojavile z zakasnitvijo, zlasti pri otrocih, ki jih novo okolje sprva zelo zanima.

Tudi doma se bo otrok vedel drugače. Lahko bo bolj razdražljiv in občutljiv, jokav. Pojavijo se lahko težave s hranjenjem ali s spanjem. Otrok bo zahteval vso pozornost staršev, ne bo jim dovolil, da se umaknejo iz njegovega zornega kota. Ne bojte se, da ga boste razvadili, ampak ga napolnite z energijo tako, da ste mu na razpolago, se z njim ukvarjate, ga »pocrkljate«. Ko se bo navezal na strokovni delavki vrtca, bodo te težave minile.

Reakcije na jasli: 50 % otrok se prilagodi v 3 tednih; v tem času imajo težave s spanjem in prehranjevanjem. Večkrat, ko je bila mama odsotna prej, lažje se otrok prilagodi v vrtcu. Če je mama obiskovala vzgojno skupino nekajkrat skupaj z otrokom, se otrok ni prilagodil bolje. Najugodneje vpliva postopno podaljševanje bivanja v vrtcu (povzeto po dr.M. Zupančič).

Postopno podaljševanje bivanja ali skupni prihod v skupino

Otrok bo najlažje prenesel odsotnost svojih staršev, če bodo te odsotnosti sprva kratkotrajne.

Najbolje je, če otrok ob uvajanju ostane v vrtcu tisti del dneva, ko so njegove potrebe zadovoljene (naspan, sit, previt). Običajno je to med osmo in deveto uro. Prvi dan ga pustite v vrtcu pol ure do eno uro, nato pa ta čas postopno podaljšujte. Prve dni ga ne pustite spati v vrtcu. V našem vrtcu nimamo splošne prakse, da bi starši ostajali s svojim otrokom v vzgojni skupini, ko uvajajo otroka. Če je otrok zelo občutljiv in starši izrazijo vzgojiteljici svojega otroka željo po tej obliki uvajanja, pa jim običajno to ugodimo. Starši se o tej obliki uvajanja dogovorijo z vzgojiteljico svojega otroka. Izkušnje strokovnih delavk o tej obliki uvajanja so različne (otroku olajša, otroku je še težje ...). Strokovne delavke staršem svetujejo, kako naj v skupini ravnajo, če se odločijo za prihajanje v skupino skupaj z otrokom.

Priporočljivo ravnanje staršev v uvajalnem obdobju

Starši pogosto oddajajo otroka v vrtec s pretiranim strahom. Otrok to čuti. Pomaga mu, če vidi in čuti, da se roditelj in nova varuhinja dobro razumeta. Pogovarjajte se s strokovnimi delavkami vrtca o navadah svojega otroka in o vsem kar vas skrbi. Pomembno je, da si pridobite zaupanje v osebo, ki bo Vašega otroka čuvala, vzgajala in izobraževala.

Slovo na vratih naj bo kratko. Z mislijo, da bo za otroka dobro poskrbljeno, predajte otroka vzgojiteljici (če je pa treba, se zjokajte za vogalom). S partnerjem se dogovorita, kdo bo lažje uvajal otroka v vrtec.

Otrok naj prinese s seboj v vrtec svojo ninico – to je njegova tolažilna stvar.

V tem obdobju ne uvajajte v otrokovo življenje še dodatnih sprememb; ne jemljite mu dude, stekleničke, plenice. Za te stvari bo čas kasneje.

Dobro je, če uvajanje otroka v vrtec ne prekinjate.

Otrok si bo prej pridobil občutek varnosti, če se bodo dogodki odvijali v stalnem ritmu. Stalen ritem prihodov in odhodov daje otroku občutek varnosti in zaupanja.

Otroku ne obljublajte, česar ne boste mogli izpolniti (prišel bom takoj).

Ob prihodu po otroka v vrtec mu dajte možnost, da sprost napetost (npr. joka, zavrne starše ...). Počakajte trenutek in prišel bo k vam.

Starejšim predšolskim otrokom pred sprejemom ne predstavljajte vrtca in dogajanja v njem samo v najlepši luči, ker je lahko otrok nato razočaran.

Ko se bo otrok privadil na novo okolje, ko se bo navezal na svojo vzgojiteljico in pomočnico vzgojiteljice, bo rad hodil v vrtec in se bo v njem dobro počutil.