

SE BI IGRALI NA SNEGU PA NE VESTE KAJ?

Če ste odgovorili z DA, izkoristite priložnost in naravno radovednost otrok skozi igro na snegu usmerite v družinsko aktivno preživljanje prostega časa. Jasno, lahko se sankate, kepate, izdelate orjaškega snežaka, vendar sneg ponuja mnogo več. Na snežni odeji lahko napravite družinsko fotografijo ali pa se podate na lov za roparjem in skritim zakladom.

Priporočam, da ulovite prosti čas in preizkusite naslednje:

1) Različna naravna gibanja po snegu:

Z otroki hodite ali tečete po snegu v levo, desno, naprej, nazaj, samostojno, v parih ali trojkah ... Tečete lahko med drevesi ali pa preskakujete kupčke snega.

2) Družinsko fotografiranje:

Poiščite nedotaknjen sneg in napravite "družinsko fotografijo". Saj se spomnite, kako gre? Primate se za roke in se z razširjenimi udi na hrbet vrzite v mehek sneg. Otroci se bodo gotovo hoteli večkrat "slikati".

3) Lov na snežene kepe:

Določite lovca na kepe. Z obrnjeno kapo v roki poskuša ujeti snežene kepe, s katerimi ga obmetavate.

4) Lovljenje s kepanjem:

Eden v paru poskuša drugega ujeti tako, da ga zadene v telo. Takrat vlogi zamenjata.

5) Zanimiva nošenja:

Kepe lahko nosite na različne načine (na različnih delih telesa, z različnimi načini gibanja) in z različnimi pripomočki (lopatko, na lončku ali plastenki ...)

6) Lov za roparjem:

Določimo dva detektiva in roparja. Ropar previdno hodi po snegu, tako da so odtisi čevljev dobro vidni. Ko se ropar skrije, je naloga detektivov, da ga izsledita.

7) Iskanje sledi:

Otroke lahko pripravite na to, da iščejo odtise živali, škratkov, velikonočnega zajčka ... Različne odtise lahko naredimo tudi sami – le-ti otroka pripeljejo do skritega zaklada.

8) *Valjanje velike snežene kepe:*

Z otroki lahko skupaj kotalite kepo, tako da postaja ta čedalje večja.

9) *Kotaljenje:*

Po ravnem in strmini se lahko tudi kotalite. To lahko storite tudi v parih, tako da se čvrsto primete za roke, postavljeni eden nasproti drugega. Roke naj bodo ves čas iztegnjene.

10) *Sankanje čez ovire:*

Vožnjo s sankami po hribu navzdol lahko otežimo tako, da iz palic in kamnov izdelamo ovire, ki se jim morate s izogniti. Še težje bo, če se odločimo za različne načine vožnje (sede, leže, nazaj, sami ali po dva in več na enih sankah).

11) *Sankanje po ravnem:*

V sneg zarišete štartno in ciljno črto. Eden sedi na sankah, ostali pa ga vlečejo. Lahko merite čas, ki ga poskušate znova in znova izboljšati. K igri lahko povabite prijatelje in izvedete zabavno tekmovanje, katera družina bo prišla na cilj prva. Na pot lahko postavite kakšne zanimive ovire, ki jih premagujete.

Na snegu lahko izvajate še veliko iger, ki jih otroci poznajo iz vrtca, le da se zdaj dejavnosti izvajajo v oteženih okoliščinah. Malo pomislite, morda se spomnite kakšne igre, ki ste se jo igrali sami kot otroci, prepričana sem, da jih je bilo veliko. Naučite iger svoje otroke.

Po končanih aktivnostih, si privoščite vročo čokolado ali topel čaj. Izmenjajte si svoje občutke in naredite plan za naslednje športno-gibalno druženje.

In ne pozabite!

Bela družinska zabava je čudovita zabava. Sneg pa je brezplačen.

AKTIVNE MINUTE, VELIKO UŽITKOV IN VESELIH TRENUTKOV!

Pripravila in zapisala: Barbara Stančević, prof.šp. vzg.