

Spoštovani starši!

Naprošamo vas, če opazite pri otroku znake glistavosti:

- srbenje v predelu zadnjične odprtine, posebno ponoči,
- nemirnost otrok- ponoči,
- žive paraziti ali dele parazitov v blatu,
- bolečine v trebuhu kot kolike,
- bruhanje,
- kolobarje okoli oči,
- utrujenost,
- nenapredovanje ali hujšanje,

da upoštevate navedene ukrepe:

- temeljito in pravilno ter dovolj pogosto umivate roke (nohti morajo biti kratki in čisti),
- vsakodnevno opravite prhanje,
- dnevno menjate spodnje perila in posteljnino,
- perilo perete na programu kuhanje,
- posteljnino zračite,
- razkužujete sedeže in drugih predmete v stranišču in umivalnici ,
- obvestite vrtec in
- obiščete svojega pediatra, ki vam svetuje glede nadaljnjega zdravljenja. Pomembno je, da se zdravijo vsi družinski člani hkrati.

Zdravljenje moramo čez dva do tri tedne ponoviti, saj zdravilo uniči ličinke in odrasle gliste, ne pa tudi jajčec.

Podančice

Podančice so najpogostejši črevesni paraziti, ki povzročajo sicer na splošno nenevarno, a nalezljivo črevesno bolezen. Te gliste so dolge približno pol centimetra. Zaužita jajčeca se izležejo v dvanajsterniku, zorijo v tankem črevesu in se razmnožujejo v debelem črevesu. Gliste se nato naselijo v zadnjiku in odlagajo jajčeca v gube zadnjične odprtine. Le-ta postanejo kužna v dveh do štirih urah. Celoten krog od zaužitja jajčec do njihovega odlaganja na zadnjiku traja štiri do šest tednov. Pogosta je samookužba iste osebe: otrok se praska po zadnjiku, si zanese jajčeca pod nohte in daje neumite prste v usta. Inkubacijska doba traja tri do šest tednov.

Organizator ZHR in prehrane:
Olga Žagar Tratar