

KAKO ODKRITI UŠI?

Na ušivost nakazuje neprestano srbenje kože. Na mestu vboda nastane mehurček, ki srbi. S pazljivim pregledom lasišča lahko najdemo rjavkaste uši, ki se ponavadi zelo živahno premikajo. Preden se uši napijejo krvi, so svetle barve, nato pa se obarvajo rdečkasto. Najpogosteje jih najdemo na zatilju in za ušesi, lahko pa se naselijo tudi na obrveh, trepalnicah. Še pogosteje kot uši opazimo belkaste gnide, ki so velike 1 mm in močno prilepljene na lase. Najlažji način odkrivanja uši in njihovih jajčec je česanje z gostim glavnikom nad belo površino in temeljito pregledovanje.

Uši se lahko naleze prav vsak, ne glede na higieno in socialni status. Če jih ima en član družine, ta ponavadi ni osamljen.

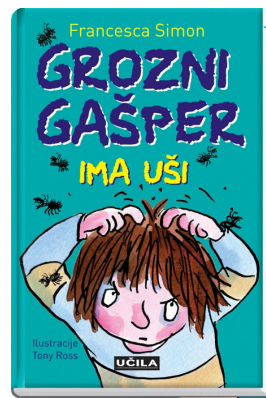
KAKO SE UŠI PRENAŠAJO?

Uši se učinkovito širijo v skupinah, v katerih so medosebni stiki tesni, torej zlasti v vrtcih in šolah.

Uši ne letajo in ne skačejo. Prenášajo se v glavnem posredno preko kap, rut, glavnikov, slušalk, lahko pa tudi z neposrednim stikom med mirnim in daljšim stikom glav. Selijo se po oblačilih, ki visijo skupaj na istem obešalniku.

Okužba je možna tudi v bazenu, saj uši odlično plavajo.

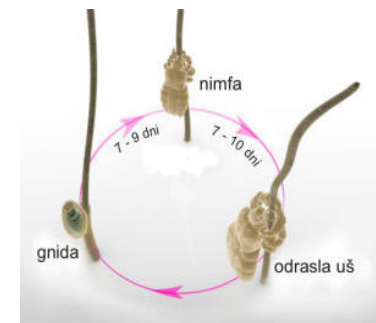
Brez človeka preživijo nekaj dni.



NAGLAVNA UŠ (PEDICULUS HUMANUS CAPITIS)



Naglavna uš je 2-3 mm velika sivo bela žuželka, ki živi na lasišču. Hrani se s krvjo in sicer tako, da jo sesa.



Razvojni ciklus uši ima 3 oblike: jajčece, nimfo- gnido in odraslo žival. Za vzdrževanje življenjskega ciklusa je najprimernejša temperatura od 28 -32 ° C. Razvojni ciklus uši traja v povprečju 18 dni, odrasla žival pa živi okoli mesec dni in v tem času samica izleže 100 do 300 jajčec.

KAKO ODPRAVITI UŠI

Vsi, pri katerih ugotovimo uši, naj se čim prej lase umijejo z izbranim pripravkom.

Vsakodnevno pregledujemo osvetljeno lasišča (najmanj 12 dni po razuševanju). Za dolgoročen uspeh je potrebno, da se z las odstranijo vse uši in gnide do zadnjega. Če se to ne posreči, se nadloga z ušmi kmalu ponovi. Razuševanje ponovimo v 7-10 dneh po prvem«zdravljenju».

Izogibamo se tesnim kontaktom, ne izmenjujemo si glavnikov, pokrival, obleke...

Posteljnino, vzglavnike, pokrivala, vse predmete za higieno las (krtače, glavnike, sponke, naglavne obroče...) operemo na temperaturi vsaj 60⁰ C in pogosto sesamo prostore. Ne smemo pozabiti na mehke plišaste igrače, preproge oz. na vsa mesta, kjer bi se lahko odrasle uši zanesle in preživele.

Lahko pa tudi stvari, ki se ne dajo oprati, za 4 tedne shranimo v tesno zaprto plastično vrečo. V tem času uši poginejo od lakote. Lahko jih tudi shranimo v zamrzovalni skrinji in po 48 urah ne bo nobene več žive uši.

NALOGE STARŠEV

Ključno vlogo pri odpravljanju ušivosti imajo starši, te vloge ne morejo nadomestiti ne vrtec, ne šola, ne zdravstvena služba, so jim pa lahko v pomoč.

Starši so po zakonu dolžni obvestiti ustanovo, ki jo otrok obiskuje, o pojavu uši.

Zaradi preprečevanja širjenja uši, mora okužena oseba ostati doma dan po razuševanju.

Pomnite, da uši niso izraz slabih socialnih razmer in nečistoče.

V nasprotju s splošnim prepričanjem imajo uši raje čiste kot umazane lase.

NALOGE VRTCA

Vrtec ni zadolžen za zatiranje uši pri otrocih, je pa o tem dolžan obvestiti druge starše in zavrniti sprejem obolelih otrok.

Vrtci moramo takoj poskrbeti za higienske ukrepe (čiščenje prostorov, posteljnine in igrač). Vendar bomo uspešni, če se bodo ustrezni ukrepi izvajali tudi na domovih otrok.

PREPREČEVANJE IN OBVLADOVANJE

Uši in gnide so trpežne in zelo nadležne, zato je pomembno, da ukrepamo dovolj hitro ter sistematično.

Z rednimi pregledi preprečimo, da bi se bolezen razvila in preprečimo širjenje.

UŠIVOST SPADA H KOŽNIM PARAZITARNIM OKUŽBAM, SAMA UŠIVOST TOREJ NI SRAMOTA, NEDOPUSTNO IN NEZAKONITO PA JE ODKLANJANJE SODELOVANJA PRI ZATIRANJU UŠIVOSTI V KOLEKTIVIH, SAJ NA TA NAČIN NE OGROŽAMO LE SAMI SEBE TEMVEČ TUDI DRUGE OSEBE.