

### Spoštovani starši!

V skupini so se pojavile norice in zaradi velike kužnosti bolezni je izbruh manjših epidemij zelo težko preprečiti. Da omejimo širjenje, vas prosimo za sodelovanje:

1. Pri svojih malčkih bodite pazljivi na morebitne bolezenske znake (znaki so opisani v nadaljevanju).
2. Vrtec čim prej obvestite o vzroku otrokove odsotnosti.
3. O vrnitvi otroka v kolektiv naj presoja izbrani zdravnik oz. pediater, ki najbolje pozna otrokovo zdravstveno stanje
4. Otroke opozarjajte, da si pri kihanju in kašljanju zakrivajo usta ter nato umijejo roke (norice so kapljična infekcija).
5. Skrbite za njihovo splošno odpornost.

### NORICE

So ena izmed najpogostejših otroških nalezljivih bolezni. Povzročajo jih virusi, ki spadajo v družino herpes virusov. Inkubacija znaša 7 do 21 dni.

### NAJPOGOSTEJŠI SIMPTOMI

Simptomi noric se običajno pojavijo od enega do tri tedne po okužbi. Pri otrocih se bolezen običajno začne:

- z nekoliko povišano temperaturo ali blagim glavobolom,
- srbeč mehurčast izpuščaj, ki se začne z rdečkastimi lisami, na katerih se razvijejo mehurčki, napolnjeni z bistro tekočino,
- v 24 urah se mehurčki posušijo, na njihovem mestu pa ostanejo kraste.

Sveži mehurčki nastajajo od enega do šest dni. Izpuščaj se pri nekaterih pojavi le na posameznih mestih, lahko pa se razširi po vsem telesu.

### EPIDEMIOLOGIJA

Je najbolj pogosta med 2 in 8 letom starosti. Prenos je kapljičen ali z dotikom kože z izpuščaji.. Bolnik je kužen dan pred pojavom izpuščajev in dokler se vsi mehurčki ne posušijo.

### PREPREČEVANJE

Širjenje noric preprečujemo s strogo izolacijo bolnika in **splošnimi ukrepi proti širjenju kapljičnih nalezljivih bolezni.**