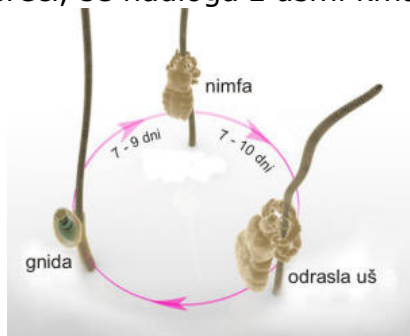




Spoštovani starši!

Ker so se v skupini pojavile uši, vas prosimo, da pregledate lasišče vašega otroka in ukrepate s spodaj navedenimi ukrepi:

1. Kontrola je najboljša preventiva; da preprečimo morebitne ponovne okužbe ali jih vsaj zgodaj odkrijemo, moramo vsakodnevno pregledovati lasišča (najmanj 12 dni po depikulaciji) in takoj ob najmanjšem sumu začeti z »zdravljenjem«. Dobro osvetlimo lasišče. Za dolgoročen uspeh je potrebno, da se z las odstranijo vse uši in gnide do zadnjega. Če se to ne posreči, se nadloga z ušmi kmalu ponovi



odrasla uš

2. Ob pojavu ušivosti je potrebno obvestiti vrtec oz. starše. Pomembno je, da se na prisotnost uši ali gnid pregledajo vsi družinski člani in tesni kontakti okuženih ter se vsi »zdravijo«..
3. Izogibati se moramo tesnim kontaktom, ne izmenjujemo si glavnikov, pokrival, obleke....
4. Posteljnino, vzglavnike, pokrivala, vse predmete za higieno las (krtače, glavnike, sponke, naglavne obroče...) je potrebno prati na temperaturi vsaj 60⁰ C in pogosto sesati prostore. Ne smemo pozabiti na mehke plišaste igrače, preproge oz. na vsa mesta, kjer bi se lahko odrasle uši zanesle in preživele. Lahko pa tudi stvari, ki se ne dajo oprati, za 4 tedne shranimo v tesno zaprto plastično vrečo. V tem času uši poginejo od lakote. Lahko jih tudi shranimo v zamrzovalni skrinji in po 48 urah ne bo nobene več žive uši.

Ušivost je kožna parazitarna okužba in kot taka ni sramotna. Nedopustno in nezakonito pa je odklanjanje sodelovanja pri zatiranju ušivosti v kolektivih, saj na tak način ne ogrožamo le samih sebe, temveč tudi druge osebe.

Organizator ZHR in prehrane:
Olga Žagar Tratar