



Pismo staršem z osnovnimi napotki pred prihodom otroka v vrtec

Dobrodošli pri Cicibanih!

Med mnogimi oblikami vzgoje in varstva predšolskih otrok, ste se Vi odločili, da zaupate svojega otroka v varstvo nam, strokovnim delavcem Vrtca Ciciban Novo mesto.

Eden naših prvih stikov je tole pismo, v katerem Vam bomo poskusili odgovoriti na vprašanja, ki se v času pred odhodom otroka v vrtec postavljajo večini staršev in verjetno tudi Vam.

KAKO SE STARŠI PRIPRAVITE NA ODHOD VAŠEGA OTROKA V VRTEC?

KAJ UREDITI:

Udeležite se roditeljskega sestanka v oddelku konec avgusta, najbolje kar v paru. Vabilo prejmete v drugi polovici avgusta. Na sestanku boste izvedeli vse o uvajanju otroka v vrtec in imeli možnost vprašati o vsem, kar vas zanima na temo sprejema otroka v vrtec.

- ⇒ Z otrokom opravite **zdravniški pregled**. Na pregled se naročite sami pri izbranem pediatru. Potrdilo o opravljenem zdravniškem pregledu **obvezno** izročite vzgojiteljici vašega otroka, ko boste otroka prvič pripeljali v vrtec. Brez zdravniškega potrdila Vašega otroka ne smemo sprejeti v vrtec. **V kolikor otrok potrebuje dietno prehrano, se** pred vstopom v vrtec o vseh posebnostih glede diete pogovorite z organizatorko PZHR Olgo Žagar Tratar.
- ⇒ V prilogi ste prejeli **navodilo za oddajo podatkov o dohodkih** (upoštevajte rok za oddajo), ki jih oddate na
- ⇒ Otroka že doma nekaj časa pred odhodom v vrtec **postopno navajajte na nov ritem življenja**. V vrtcu poteka dan približno takole: do 8.⁰⁰ ure zjutraj se **zbiramo**, ljubkujemo in se igramo, **ob 8.⁰⁰ uri je zajtrk**, nato pojemo, plešemo, rišemo, gradimo, sestavljamo, telovadimo in še mnogo drugega, **ob 10.⁰⁰ uri je malica**. Otroci do tretjega leta starosti gredo **ob 10.³⁰ počivat** in počivajo do kosila, **ob 12.³⁰ pa pojemo kosilo**. Po kosilu se igramo na igrišču ali v prostorih vrtcu. Starejši otroci se po malici igramo na prostem in imamo kosilo ob 12.³⁰, sledi počitek in odhod domov.
- ⇒ Otroci v tedensko – izmenskih skupinah pa se od 11.30 do 13.00 ure zbirajo, igramo, ob 13.00 imamo kosilo. Sledi nega, počitek, umirjene dejavnosti do 15.30, ko je malica. Od 16.00 do 18.00 pojemo, plešemo, rišemo, gradimo, sestavljamo, telovadimo. Sledi večerja ob 18.00, nato dejavnosti po želji in odhajanje domov do 20.30 ure.
- ⇒ Strokovnim delavkam (vzgojiteljici, pomočnici vzgojiteljice) Vašega otroka **posredujte vse pomembne podatke o svojem otroku**.
- ⇒ **Dogovorite se z vzgojiteljico svojega otroka o obliki uvajanja** otroka v vrtec
- ⇒ Prihranite si nekaj dni **dopusta** ali prostih ur.
- ⇒ Če bi se radi s kom **pogovorili**, se lahko obrnete na vodjo (oz. njeno namestnico) vrtca, v katerega je vključen Vaš otrok, ali pa na svetovalni delavki vrtca. Kontakte številke in e-naslove lahko najdete v publikaciji Vrtca Ciciban Novo mesto, ki ste jo prejeli ob vpisu ali na spletni strani vrtca: <https://www.ciciban-nm.si/sl>

KAJ OTROK DOŽIVLJA OB VKLJUČITVI V VRTEC IN KAKO SE PRILAGAJA ?

Odhod v vrtec je za otroka pomemben in **čustveno zahteven dogodek**. Otrok je prvič za daljši čas ločen od svojih staršev. Pride v novo okolje, med neznane osebe. Prilagoditi se mora novemu ritmu življenja. Navaditi se mora na sovrstnike, s katerimi si deli igrače in pozornost odraslih oseb. Vse to v njem **vzbuja strah in negotovost**. Otrok do tretjega leta ni sposoben dojeti, da njegova mamica obstaja tudi v času, ko je on ne vidi - njegove mamice zanj ni več, zato **izgubi občutek varnosti**. Z besedami mu ne moremo razložiti, da bo prišla po njega kasneje, ker tega še ni sposoben dojeti. Otrok bo to dojel z vsakodnevnim ponavljajočim se dogajanjem. **Potrebuje čas, potrpežljivost staršev in podporo osebja v vrtcu**. Starejši predšolski otrok (po tretjem letu) pa je sposoben dojeti, da njegova mamica obstaja tudi takrat, ko je on ne vidi, zato mu to dejstvo lajša odhod v vrtec. Ob ločitvi od staršev in prilagajanju na novo okolje bo otrok porabil veliko energije. Na ločitev od staršev se bo **vsak otrok odzval nekoliko drugače**. Nekateri se bodo hitro prilagodili, drugi pa bodo imeli normalne prilagoditvene težave: ob ločitvi bodo jokali, se držali staršev, bodo občutljivi, nemirni, utrujeni, težje bodo zaspali, slabše bodo jedli, jokali bodo ob snidenju s starši. Proti koncu drugega tedna se bodo čustvene stiske



Vrtec Ciciban Novo mesto

ublažile, obenem pa bo naraslo število obolelih otrok. Včasih se težave ne pojavijo takoj ob vključitvi ampak šele kasneje. Običajno bodo tudi hitro minile.

Tudi **doma se bo otrok vedel drugače**. Lahko bo bolj razdražljiv in občutljiv, jokav. Pojavijo se lahko težave s hranjenjem ali s spanjem. Otrok bo zahteval vso mamino pozornost, ne bo ji dovolil, da se umakne iz njegovega zornega kota. **Ne bojte se, da ga boste razvadili**, ampak ga napolnite z energijo tako, da ste mu na razpolago, se z njim ukvarjate, ga »pocrkljate«. Ko se bo navezal na strokovni delavki, bodo te težave minile.

Postopno podaljševanje bivanja ali skupni prihodi v skupino?

Otrok bo najlažje prenesel odsotnost svojih staršev, če bodo te **odsotnosti sprva kratkotrajne**.

Najbolje je, če otrok ob uvajanju ostane v vrtcu tisti del dneva, ko so njegove potrebe zadovoljene (naspan, sit, previt). Običajno je to med osmo in deveto uro. Prve dni pustite otroka v vrtcu le krajši čas, nato pa ta čas, v dogovoru z vzgojiteljico, **postopno podaljšujete**. Prve dneve ga ne pustite spati v vrtcu.

Če bi **starši želeli ostajati s svojim otrokom v oddelku**, ko ga uvajate, se o tej obliki uvajanja dogovorite z vzgojiteljico svojega otroka. Izkušnje strokovnih delavk o tej obliki uvajanja so različne (otroku olajša, otroku je še težje...). Strokovne delavke staršem tudi svetujejo, kako naj v skupini ravnajo, če se odločijo za prihajanje v skupino skupaj z otrokom. **Najugodnejše vpliva postopno podaljševanja bivanja otroka v vrtcu .**

STARŠI S SVOJIM VEDENJEM IN RAZMIŠLJANJEM POMAGATE OTROKU

- Starši pogosto oddajajo otroka v vrtec s pretiranim strahom. Otrok to čuti. Pomaga mu, če vidi in čuti, da se starš in nova vzgojiteljica dobro razumeta. Pogovarjajte se s strokovnimi delavkami vrtca o navadah svojega otroka in o vsem kar vas skrbi. Pomembno je, da si **pridobite zaupanje** v osebo, ki bo z Vašim otrokom preživela »polovico dneva«.
- **Slovo na vratih naj bo kratko**. Z mislijo, da bo za otroka dobro poskrbljeno, predajte otroka vzgojiteljici. (Če je treba, se zjokajte za vogalom.) S partnerjem se dogovorita, kdo bo lažje uvajal otroka v vrtec.
- Otrok naj prinese s seboj v vrtec svojo **ninico** - to je njegova tolažilna stvar.
- V tem obdobju **ne uvajajte** v otrokovo življenje **še dodatnih sprememb**; ne jemljite mu dude, stekleničke, plenice. Za te stvari bo čas kasneje.
- Dobro je, če uvajanja otroka v vrtec **ne prekinjate**.
- Otrok si bo prej pridobil občutek varnosti, če se bodo dogodki odvijali v **stalnem ritmu**. Stalen ritem prihodov in odhodov daje otroku občutek varnosti in zaupanja.
- Otroku **ne obljublajte**, česar ne boste mogli izpolniti (prišel bom takoj).
- Ob prihodu po otroka v vrtec, mu dajte **možnost, da sprosti napetost** (npr. joka, zavrne starše...). Počakajte trenutek in prišel bo k Vam.
- Starejšim predšolskim otrokom pred sprejemom ne predstavljajte vrtca in dogajanja v njem samo v najlepši luči, ker je lahko otrok nato razočaran.

Ko se bo otrok privadil na novo okolje, ko se bo navezal na svojo vzgojiteljico in pomočnico vzgojiteljice, bo rad hodil v vrtec in se bo v njem dobro počutil.

Novo mesto, 22.5.2020

Svetovalna delavka Irena Čampa,
ob sodelovanju strokovnih delavcev Vrtca Ciciban Novo mesto