

### Spoštovani starši!

V skupini se je pojavilo nekaj primerov **bolezni slinavke oz. stomatitisa**. Da bi znake bolezni hitro odkrili in preprečili prenos in širitev le-te, si v nadaljevanju preberite nekaj zanimivosti:

**Slinavka" ali gingivostomatitis** : Je bolezen, ki pri otroku prizadene sluznico ustne votline in povzroča močnejše slinjenje. Pri obolenju prihaja do vnetne spremembe ustne sluznice in do vnetnih sprememb v predelu dlesni.

**Povzročitelj gingivostomatitisa**: Najpogostejši vzrok gingivostomatitisa pri otrocih je virus herpes simplex tip 1 (HSV-1). Bolezen se razvije ob prvi okužbi s tem virusom, zato običajno prizadene otroke, mlajše od 6 let, najbolj pogosto se pojavlja pri otrocih med 10. mesecem in 3. letom starosti. Od okužbe do pojava prvih znakov bolezni preteče 3 do 9 dni, povprečno 7 dni.

**Kako se HSV prenaša**: Za prenos HSV je potreben neposreden stik med herpetično spremembo ali telesno tekočino bolnika, v kateri je virus, in med kožo ali sluznico zdravega. HSV-1 ali oralni tip herpes virusa se prenaša v glavnem s slino. Virus lahko prenašajo bolniki z izraženo boleznijo in tudi na videz zdravi izločevalci virusa. Približno 5 % zdravih prebivalcev je izločevalcev virusa.

**Potek gingivostomatitisa**: Bolezen se začne s slabim počutjem in povišano telesno temperaturo, ki lahko celo presega 40 °C. Dan do dva kasneje opazimo tudi spremembe v ustih. Sluznica ust je pordela in nabrekla, na njej nastanejo mehurčki, ki zelo hitro počijo in se oblikujejo v okroglaste razjede, velike nekaj milimetrov, ki imajo sivo-belo površino. Razjede, ki prizadenejo celotno sluznico ust v področju lic, ustnic, dlesni ter jezik in trdo nebo, ob dotiku zakrvavijo. Spremembe se lahko širijo tudi izven ustne votline, prizadenejo ustnice ter kožo ob ustih. Ker so spremembe v ustih zelo boleče, bolniki odklanjajo hrano in tekočino. Običajno so povečane in boleče tudi bližnje bezgavke (pod spodnjo čeljustjo in na vratu). Nove spremembe se pojavljajo 4 do 5 dni, nato pa se v 7 do 14 dneh sluznica povsem zaceli.

**Preprečevanje okužbe s HSV**: Izogibati se je potrebno neposrednemu stiku in stiku z izločki bolnika. Toplota, vroča voda, milo in razkužila uničijo HSV, zato se priporoča pogosto umivanje rok.



**ZA ZMANJŠANO ŠTEVILO OBOLELIH V VRTCU POSKRIBIMO Z USTREZNO HIGIENO, STARŠI PA Z UPOŠTEVANJEM, DA BOLAN OTROK NE SODI V VRTEC.**